



Das Belastungs-EKG ist die wichtigste Methode um Durchblutungsstörungen am Herzen zu erkennen

Ihr Termin: _____

Praxis Blumenthal
Am Kirchenberg 1
53940 Hellenthal

www.hausarztpraxisblumenthal.de

Vorbereitung zur Untersuchung:

Bestimmte Medikamente beeinträchtigen die Aussagekraft eines Belastungs-EKG. Wenn Sie den Termin zur Untersuchung vereinbaren, wird besprochen, wie Sie vorher Ihre Medikamente einnehmen sollen.

Grundsätzlich sollen vor Durchführung der Untersuchung alle antianginösen Medikamente vorübergehend **abgesetzt werden:**

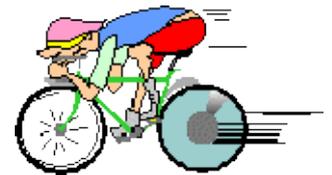
- Betablocker: 72 h _____

- Kalzium-Antagonisten: 48 h _____

- Nitrate: 24 h _____

Je mehr Sie sich anstrengen, desto besser ist die Aussagekraft der Untersuchung.

Da Sie sich bei der Untersuchung auf dem Fahrradergometer anstrengen sollen und möglicherweise auch schwitzen werden, **folgendes zu beachten:**



1. Leichtes, gut sitzendes Schuhwerk ist empfehlenswert.
2. Bequem sitzende Hose bzw. Rock tragen, um Beinfreiheit auf dem Fahrrad zu haben.
3. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Ablauf der Untersuchung:

Sie setzen sich auf das Fahrradergometer. Dann werden EKG-Elektroden und eine Blutdruck-Manschette angebracht, die während der gesamten Untersuchung EKG-Veränderungen oder Blutdruckschwankungen registrieren. Anschließend beginnt die Belastung auf dem Fahrradergometer. Sie wird wieder beendet, wenn Sie Ihre Leistungsgrenze erreicht haben, bestimmte Symptome, wie z.B. Herzschmerzen, auftreten, Herzrhythmusstörungen beobachtet werden, der Blutdruck zu stark ansteigt oder andere Symptome oder Befunde es veranlassen. Nach Ende der Belastung wird das EKG auch in der Erholungsphase für fünf Minuten weiter aufgezeichnet. Je nachdem, wie stark Sie belastbar sind, ist mit einer Dauer der Untersuchung zwischen 15 und 30 Minuten zu rechnen.

Die Erklärung der Befunde und Beratung über das weitere Vorgehen ist zentraler Teil des ärztlichen Gesprächs. **Vereinbaren Sie bitte einen Termin dafür.**